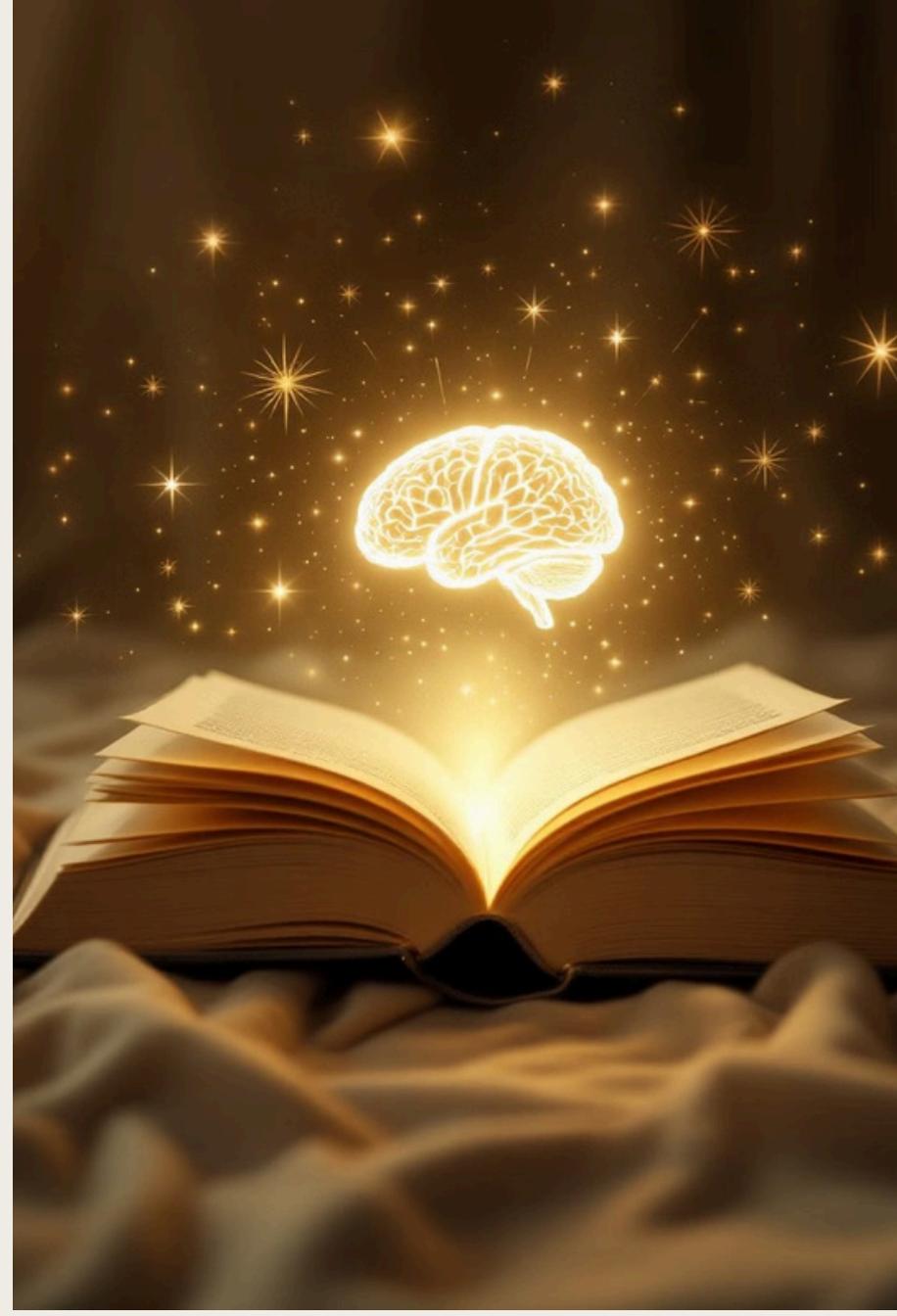


Il Codice della Mente Straordinaria

Benvenuti a questo viaggio rivoluzionario dove esploreremo concetti trasformativi che sfidano la realtà ordinaria.

Scoprirete strumenti potenti per riprogrammare la vostra mente. Vi preparerete ad abbracciare un nuovo modo di pensare.

 by SOGNIAMO IN GRANDE





Trascendere il Culturescape

1

Il Culturescape

L'ambiente culturale che ci circonda e condiziona.

- Circondati di persone che si avvicinano alla vita come te

2

Le "Brules"

Regole obsolete che limitano il nostro potenziale.

- Imparare diventa eccitante, migliorare stimolante, e crescere necessario

3

Liberazione

Identificare e sfidare queste regole è il primo passo. Per chi lavora sulle navi è ancora più importante.

- Proviamo a definire ora il vostro nuovo obiettivo



L'Ingegneria della Coscienza

1 **Identificazione**
Riconoscere convinzioni limitanti

2 **Sperimentazione**
Testare nuovi modelli di realtà.

3 **Integrazione**
Incorporare nuove abitudini che supportano la crescita personale.

1 - 2 week
Aspettativa ed
eccitazione

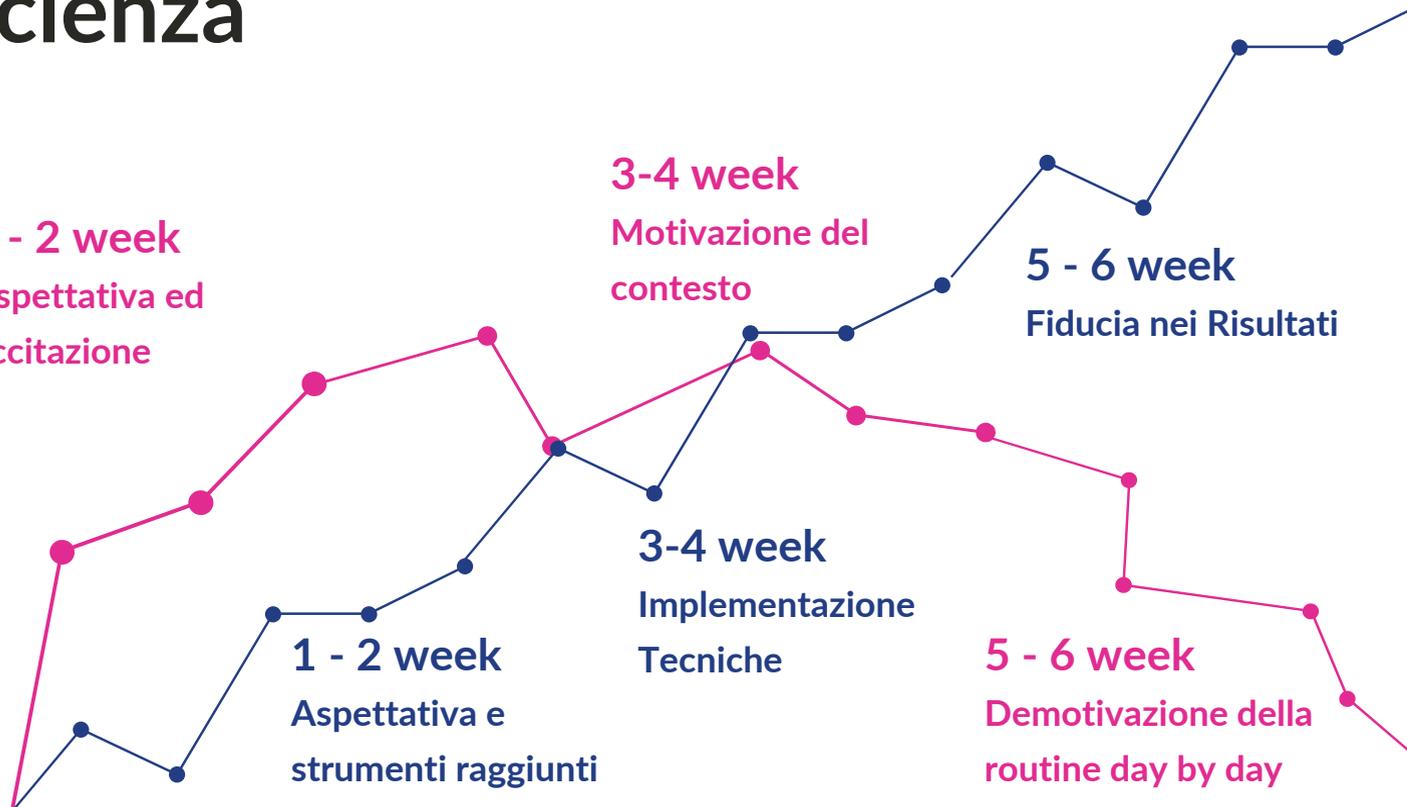
3-4 week
Motivazione del
contesto

5 - 6 week
Fiducia nei Risultati

1 - 2 week
Aspettativa e
strumenti raggiunti

3-4 week
Implementazione
Tecniche

5 - 6 week
Demotivazione della
routine day by day



ROSE

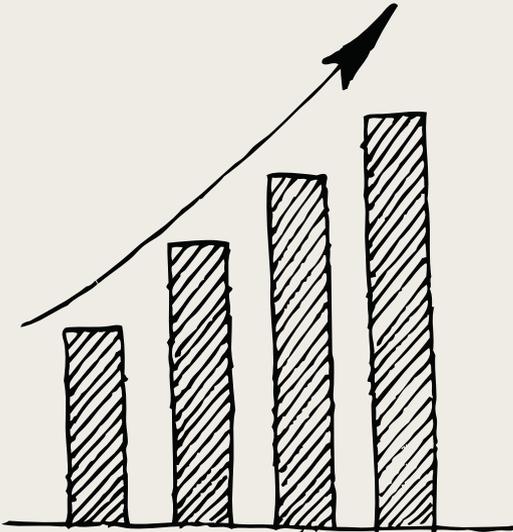
Definizione

Rate of self evolution.

I tuoi obiettivi si realizzeranno con la stessa rapidità con cui fiorisce la tua crescita.

Il vero giudice

Arriverà un giorno nel quale genitori e superiori non ci saranno più ed il più grande giudice sarai tu.



Pensa ad un momento difficile della tua vita, e rifletti su chi era in quel momento il vero mentore, motivatore o curatore di quel male.

Dunque anche in futuro non ci saranno migliori mentori o formatori che te stesso.



KENSHO & SATORI

kensho

Sono le memorie di momenti difficili che hai impresso nella tua mente come fallimenti, sofferenze e sensazioni di non essere mai abbastanza

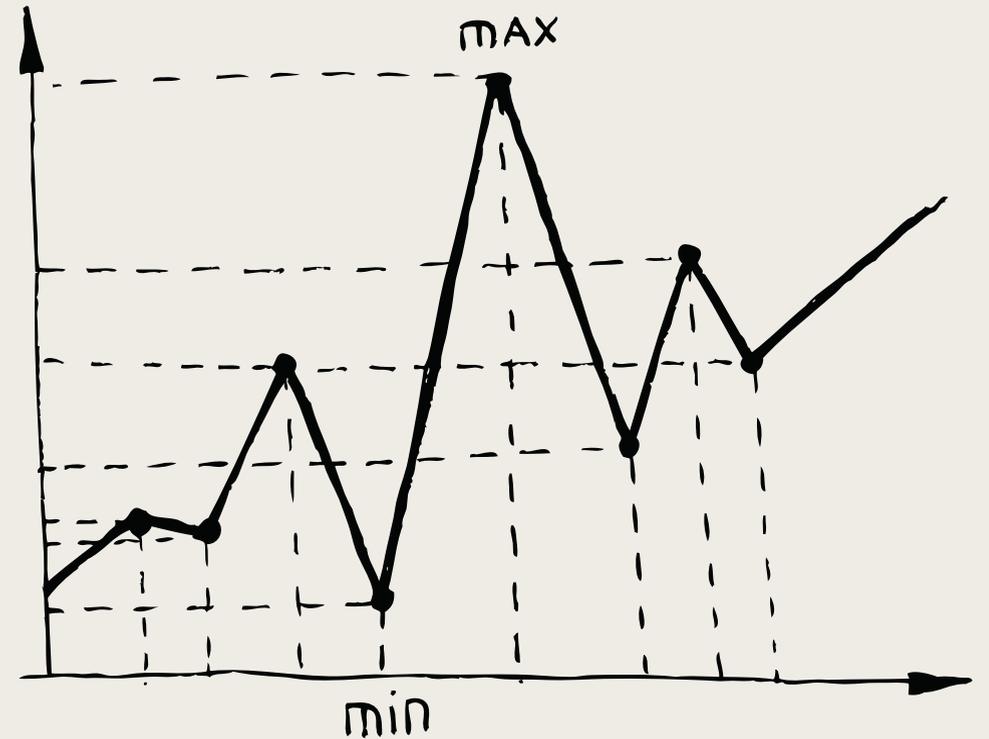
satori

Sono quei momenti dove ti sentivi connesso, forte, inarrestabile, con un grande feeling con la vita e sensazione di intuizione

Abbiamo bisogno di entrambi

Per crescere abbiamo bisogno dei momenti difficili tanto quanto quelli belli, da entrambi possiamo imparare cosa non vogliamo rivivere, e come vorremmo vederci nel futuro.

Task: Disegna il tuo grafico di momenti kensho e satori



Definisci i tuoi obiettivi

Mean Goal

Obiettivi temporanei che hanno le parole “ In tal modo potro` ” al loro interno

Final Goal

Sono legati alle sensazioni, al cuore, alla vostra definizione di successo

*Molte persone (87%) quando pensano al loro futuro, vedono solo il lavoro.
Pensa ai tuoi obiettivi in maniera completa.*



COSA HANNO IN COMUNE:

Mohamed Salah

Arnold Schwarzenegger

CR7

Lady Gaga

50 Cent

Jim Carrey

Clint Eastwood

Julia Roberts

Jennifer Aniston

Michael Jordan

Kobe Bryant

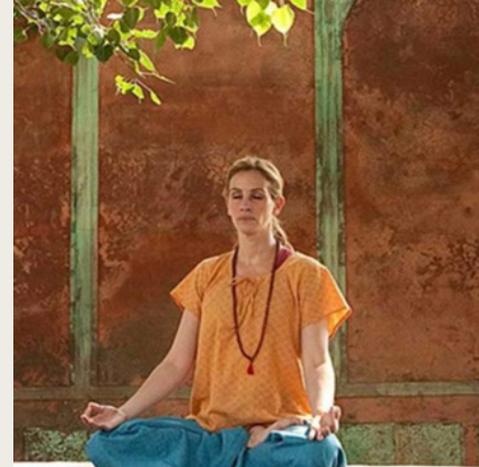
Oprah Winfrey

Steve Jobs

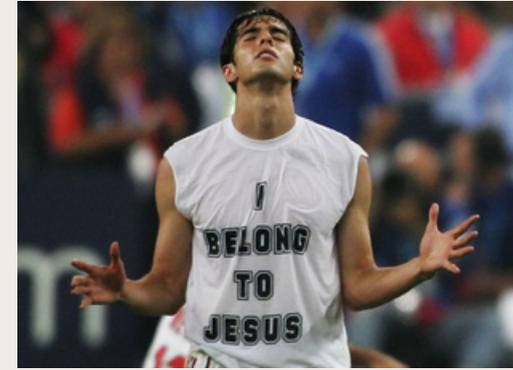
Paul McCartney

Tony Robbins

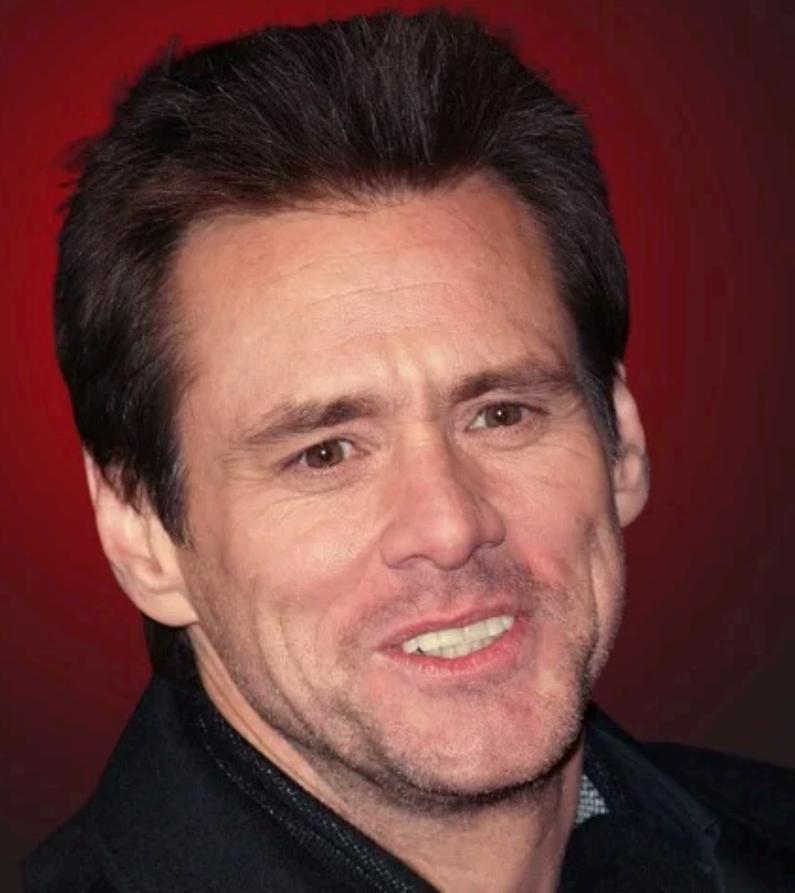
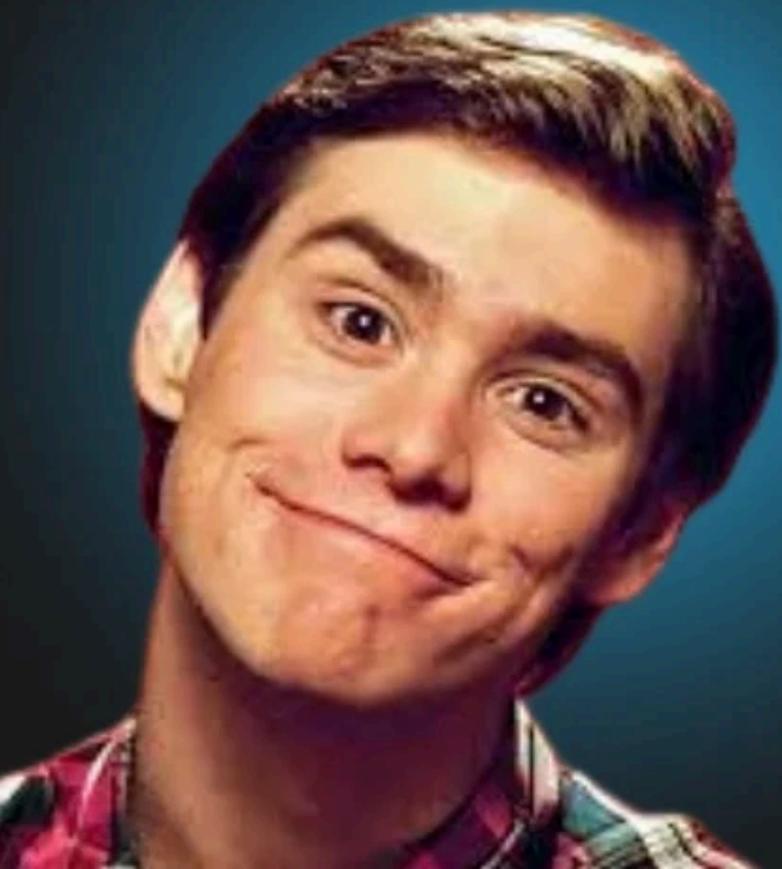
Roberto Baggio



COSA HANNO IN COMUNE:



JIM CARREY'S
\$10M VISUALIZATION
SECRET



PASSION  STRUCK

Le frequenze della meditazione





Essere Infuckwithable

1 Autostima Incrollabile

Valore intrinseco indipendente dalle opinioni altrui.

2 Resilienza Mentale

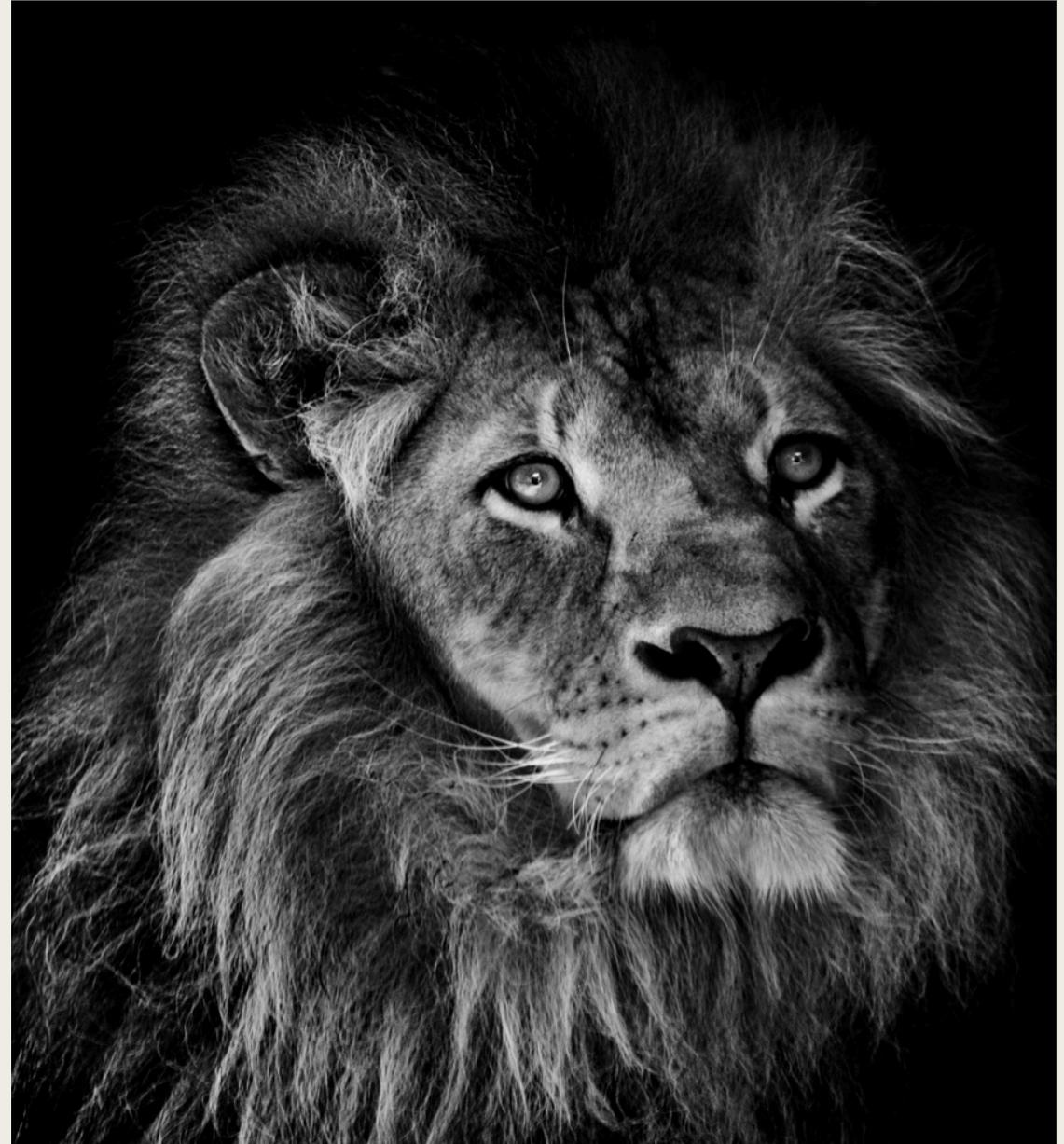
Capacità di affrontare ostacoli con forza interiore.

3 Chiarezza di Intenti

Sicurezza nelle proprie decisioni e direzione.

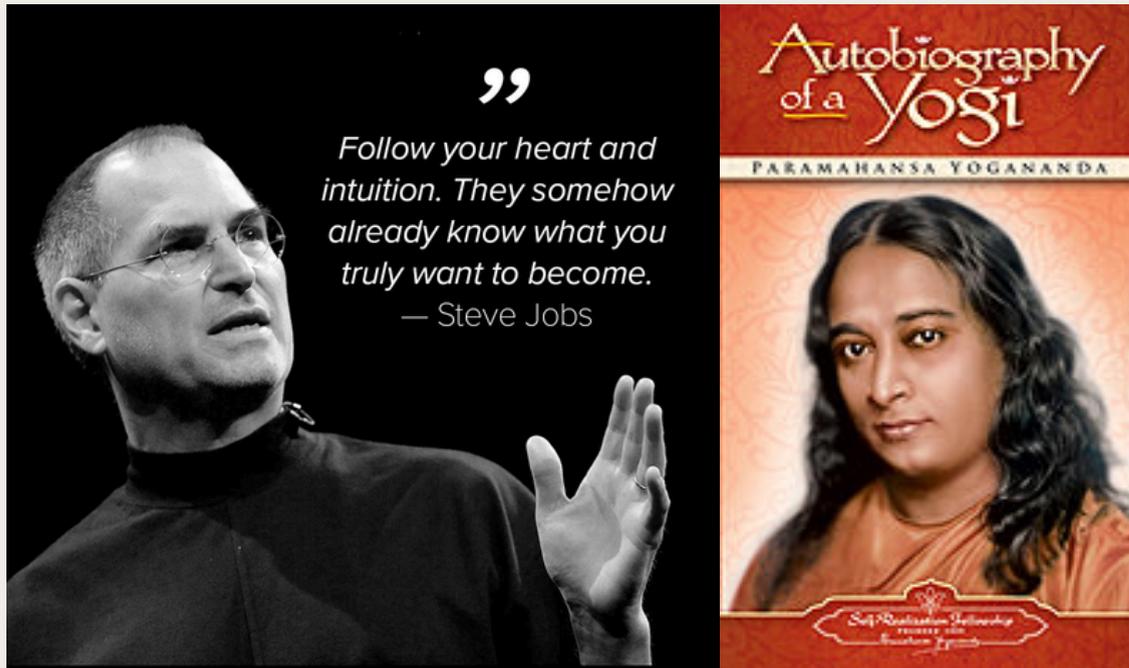
4 Indipendenza Emotiva

Libertà dal bisogno di approvazione esterna.



INTUIZIONE

Intuition is a very powerful thing—
more powerful than intellect, in my
opinion.



Esistono 5 tipi di intuizione:

- Warning *Non ho una buona sensazione*
- Connection *Quella persona mi sembra il mio tipo*
- Inspiration *Questa cosa funzionerebbe con me*
- Support *Qualcuno mi guarda da lassu`*
- Higher Purpose *Voglio aiutare quella persona*

Abbracciare la Propria Missione

1

Connessione col Sé

Scoprire la propria essenza autentica.

2

Talenti Unici

Riconoscere i doni personali speciali.

3

Servizio agli Altri

Usare i talenti per contribuire positivamente.

4

Impatto Globale

Espandere l'influenza per toccare più vite.



Conclusioni

- 1 Accetta l'imperfetto**
Abbraccia il tuo essere imperfetto/a, è proprio questo che ti rende umano e stupendo.
- 2 Curati di ciò che non vedi**
La mente, per esempio, è tanto importante quanto il corpo. Il tuo mindset infatti rappresenta la tua più grande risorsa.
- 3 Inizia Oggi con un piccolo passo**
Non attendere ancora, prendi atto oggi del tuo domani. Prova a scrivere cosa vorresti diventare o come vorresti vivere la tua vita.



Grazie